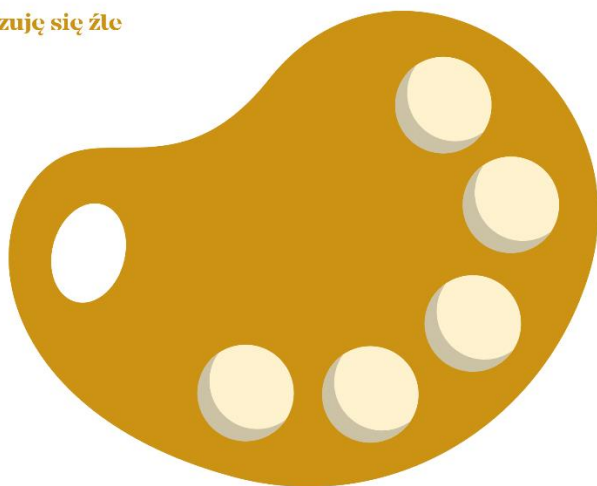




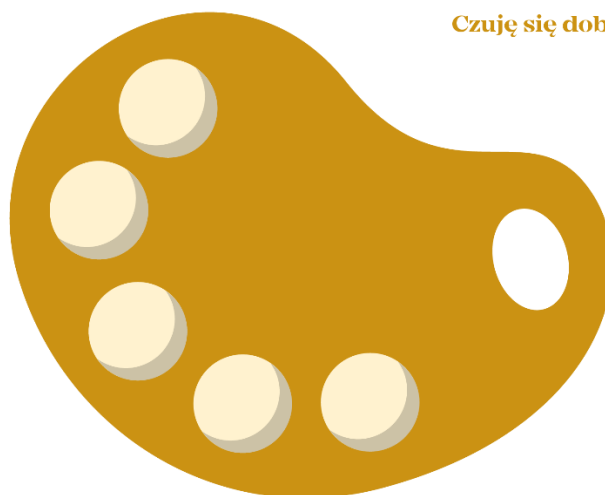
Moja paleta uczuć

Na pytanie „Jak się masz?” odpowiadasz najczęściej „Dobrze” albo „Kiepsko”, co tylko z grubsza mówi coś o Twoim samopoczuciu. Dodaj do swojej osobistej palety barw preferowane nazwy uczuć. Wybierz z poniższej listy te, które najbardziej do Ciebie przemawiają.

Czuję się źle



Czuję się dobrze



Lista uczuć

Spokojny	Kochający	Zadowolony	Wesoły
Cichy	Ciepły	Szczęśliwy	Pełen energii
Spokojny	Czuły	Podekscytowany	Tryskający życiem
Zadowolony	Delikatny	Pełen nadziei	Orzeźwiony
Zaabsorbowany	Doceniający	Radosny	Pełen werwy
Pochłonięty	Przyjacielski	Zachwycony	Odświeżony
Wylewny	Wrażliwy	Zachęcony	Figlarny
Pogodny	Współczujący	Wdzięczny	Pełen życia
Kochający	Wdzięczny	Pewny siebie	Żwawy
Błogi	Nakarmiony	Zainspirowany	Żywiotowy
Usatysfakcjonowany	Ufający	Poruszony	Rozemocjonowany
Zrelaksowany	Otwarty	Dumny	Żądny przygód
Czujący ulgę	Wdzięczny	Radosny	Potny
Beztroski	Promienny	Pełen ekstazy	Rozradowany
Opanowany	Uwielbiający	Optymistyczny	Zwariowany
Spełniony	Żarliwy	wniebowzięty	Optymistyczny
			Zelektryzowany

Projekt współfinansowany ze środków Narodowego Programu Zdrowia 2016-2020 przez Ministerstwo Edukacji Narodowej. Program udostępniony na warunkach licencji Creative Commons: Uznanie autorstwa na tych samych warunkach 4.0. Treść licencji pobrana ze strony: <https://creativecommons.pl/wyberz-licencje/>



Zainteresowany	Zły	Smutny	Przestraszony
Zaangażowany Dociekliwy Przejęty Wzbogacony Pochłonięty Czujny Podekscytowany Zaskoczony Ztroskany Ciekawy Chętny Entuzjastyczny Zafascynowany Zaintrygowany Zdziwiony pomocny	Niecierpliwy Pesymistyczny Niezadowolony Sfrustrowany Drażliwy Nerwowy Zręczliwy Wzburzony Wyprowadzony z równowagi Zdegustowany Rozdrażniony Kłótniwy Uraza, gorzki Wściekły Zawzięty Rozgniewany Wrogi Rozwścieczony gwałtowny	Samotny Ociężały Niespokojny Bezradny Ponury Przytłoczony Z rezerwą Przybity Zniechęcony Niezadowolony Wstrząśnięty Zniechęcony Zrozpaczony zatroskany Nieszczęśliwy Przygnębiony Smutny Czujący się żałośnie Strapiony melancholijny	Zaniepokojony Przestraszony Zaskoczony Nerwowy Roztrzęsiony Zmrożony Niespokojny Zmartwiony Udręczony Samotny Niepewny Wyczulony Zaszokowany Łękliwy Pelen obaw Zazdrosny Zdesperowany Podejrzliwy Wystraszony
Zmęczony	Zmieszany		
Wykończony Zbojętniały Apatyczny Obojętny Znużony Przytłoczony Niespokojny Bezradny Ociężały Śpiący Niezainteresowany Niechętny Bierny Otępiały Znużony Nie w formie Przybity nieobecny	Sfrustrowany Zakłopotany Niezdecydowany Niespokojny Skrępowany Wycofany Apatyczny Zażenowany Zraniony Zaniepokojony Zirytowany Podejrzliwy Niepewny Zdziwiony Nerwowy Zaskoczony Rozczarowany Zdenerwowany Zdystansowany Sceptyczny		